

Klopfen Sie sich frei!

Die **Meridian Energie Technik** ist eine relativ neue Therapieform zur Lösung körperlicher und geistiger Blockaden. Das Besondere daran: **MET** kommt nicht nur in der therapeutischen Praxis zum Einsatz, es ist auch zur Selbstbehandlung geeignet.

Die Energetische Psychologie geht davon aus, dass Menschen nicht nur aus einem physischen Körper bestehen, sondern auch eine innere Energie, einen Energiekörper besitzen. Die so genannten Meridiane stellen in dieser Lehre die Verbindung zwischen dem physischen und dem Energiekörper dar. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) nennt das energetische Potenzial in uns „Qi“ bei den Indern heisst es „Prana“ und in der Homöopathie ist es als „Lebensenergie“ bekannt. Wenn wir eine Erkrankung, ein schlimmes oder sogar traumatisches Erlebnis durchlitten haben, erinnert sich unser Körper auch nach langer Zeit immer wieder daran. Wir befinden uns in einer Art Disbalance, die uns in eine Art chronischem Energiedefizit hält. Die MET ist ein Werkzeug zur Selbstbehandlung und gleichzeitig ein äußerst wirksames Instrument professioneller Therapie, das es ermöglicht, diese Blockaden aufzulösen.

Alte Heilkunst

Dem Beklopfen der Meridiane liegt ein Jahrtausend altes Konzept zu Grunde, das der Vorgänger der Akupunktur war. Dabei werden bestimmte Meridianpunkte, die in der Akupunktur üblicherweise genadelt werden, in einer festgelegten Reihenfolge sanft beklopft. Bei MET handelt es sich um einen Zweig der energetischen Psychologie, die sich aus der mechanischen Einflussnahme auf die Energiebahnen des Körpers und der mentalen Einstimmung auf die Lösung des belastenden Problems zusammensetzt. Durch das Meridianklopfen sollen Blockaden in unserem System aufgelöst werden und wir dadurch wieder zu Kraft und Balance finden.

Andrea
Calcagnini

Praxis für
energetische
Therapien

Kolbstr. 25
73230 Kirchheim/Teck

Tel.: +49 (0)7021-571368
mail@calcagnini.de
www.calcagnini.de

Andrea Calcagnini
Heilpraktikerin/Psychotherapie
MET-Therapeutin®
MET-Trainerin
Psychotherapie

Die Meridian-Energie-Techniken bieten Unterstützung bei:

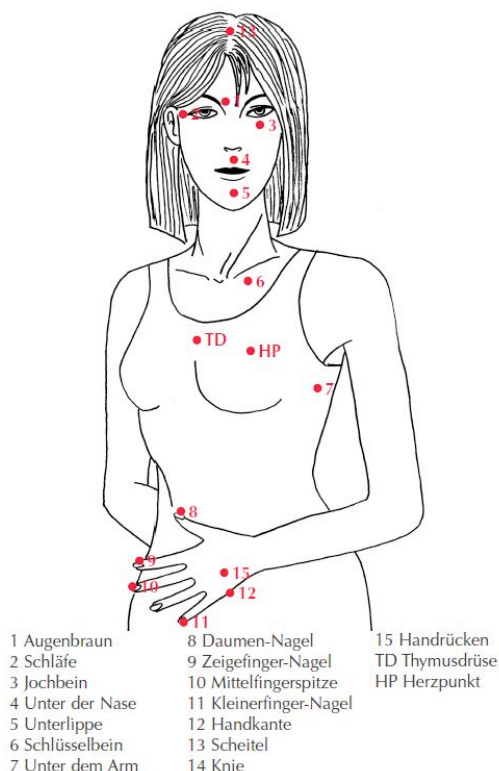
- Ängste und Phobien jeglicher Art,
- Depressionen,
- Traumata,
- Eifersucht und Liebeskummer,
- Scham- und Schuldgefühle,
- Wut, Ärger, Hass,
- Migräne und Kopfschmerzen,
- Rückenschmerzen,
- Resignation, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung,
- Stress,
- Trauer,
- Erschöpfung,
- Burn-out-Syndrom,
- Posttraumatische Belastungsstörung,
- Allergien,
- Asthma,
- Sexualstörungen,
- Reduzierung von Medikamentenwirkungen.
- Nachwirkungen traumatischer Erlebnisse wie z. B. nach einem Unfall, einem medizinischen Eingriff, einschneidendem Verlust (z. B. Arbeitsplatz), dem Tod eines nahe stehenden Menschen, Missbrauch, Gewalterfahrung u. a.
- Körperliche Beschwerden wie z. B. Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Migräne, Schlafstörungen, PMS, Bluthochdruck, Allergien, Asthma u. a.

Andrea
Calcagnini

Praxis für
energetische
Therapien

Kolbstr. 25
73230 Kirchheim/Teck

Tel.: +49 (0)7021-571368
mail@calcagnini.de
www.calcagnini.de



Andrea Calcagnini
Heilpraktikerin/Psychotherapie
MET-Therapeutin®
MET-Trainerin
Psychotherapie

Kinder / Jugendliche / junge Erwachsene

Bereits im Säuglingsalter können Kinder von ihren Eltern behandelt werden z. B. bei Koliken, Schmerzen beim Zahnen, Einschlafstörungen etc.

Später können sie auf spielerische Weise zur Selbsthilfe angeleitet werden. z. B. Hyperaktivität, Leistungstiefs, Konzentrationsschwäche, Schul- u. Prüfungsangst, Lese-Rechtschreib-Schwäche etc.

Auch in der Pubertät oder Ausbildungszeit kann MET eine große Hilfe sein, auf dem Weg vom Kind zum selbstständigen Erwachsenen – mit all den Themen wie z. B. Schulabschluss, Berufswahl, Partnerschaft, Sexualität, Auszug aus dem Elternhaus etc.

MET darf medizinische Diagnose und Behandlung nicht ersetzen, kann diese aber sinnvoll ergänzen.

Kann MET mit anderen Verfahren kombiniert werden?

MET kann in jede Therapiemethode nützlich und effektiv eingebunden werden. Insofern findet es inzwischen schon Einsatz:

- in der Verhaltenstherapie,
- in Paar-Familientherapie,
- in der Gestalttherapie,
- in Körpertherapien,
- in der Arzt- und Zahnarztpraxis,
- in der Traumatherapie,
- im Coaching.

Kann ich MET lernen und selbst anwenden?

In Zusammenarbeit mit www.Franke-MET.com biete ich Seminare an, in denen Sie die MET erlernen können, um eigene Energieblockaden aufzulösen, z.B. Ängste, schlechte Stimmungen, Hemmungen, Kopfschmerzen usw.

Das Grundseminar vermittelt die Grundkenntnisse, die notwendig sind, um MET sofort in der Praxis anwenden zu können. Neben der Vermittlung des theoretischen Hintergrundes wird in Demonstrationen in der Gruppe der Praxisteil vermittelt. Die konkrete Anwendung wird bereits im Seminar geübt, der Prozess „Innere Wunden heilen“ mit Arbeitsvorschlägen für die Zeit nach dem Seminar begonnen.

Andrea
Calcagnini

Praxis für
energetische
Therapien

Kolbstr. 25
73230 Kirchheim/Teck

Tel.: +49 (0)7021-571368
mail@calcagnini.de
www.calcagnini.de

Andrea Calcagnini
Heilpraktikerin/Psychotherapie
MET-Therapeutin@
MET-Trainerin
Psychotherapie

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, die Technik an sich und anderen Teilnehmern zu üben.

Einzelne Seminarteilnehmer werden im Kurs von mir selbst beklopft. Ich stelle in meinen Seminaren den inneren und äußeren Raum für Heilung und Transformation und der Freude am Lernen zur Verfügung.

Eine normale psychische und physische Belastungsfähigkeit ist erforderlich.

Die Inhalte des Grundseminars im Einzelnen:

- Einführung in die energetische Psychologie
- Demonstration der Meridian-Energie-Techniken
- Übungen mit Meridian-Energie-Techniken
- Meridian-Energie-Techniken mit Kindern
- Prozess "Innere Wunden Heilen"
- Mentales Klopfen, Stellvertreterklopfen
- Meridian-Energie-Techniken mit Tieren

Das Grundseminar ist an Selbstanwender und Therapeuten gerichtet. Es ist anerkannt als Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbau-seminar und für die Ausbildung zum/zur MET-Therapeuten/in nach Franke®.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen in heilenden und pflegenden Berufen (Ärzte, Dipl.-Psychologen, Heilpraktiker, Hebammen, Physiotherapeuten, Krankenpfleger, Altenpfleger usw.) sowie an Personen, die in beratenden Funktionen tätig sind (Coaches, Lehrer, Dipl.-Pädagogen, Sozialpädagogen usw.) sowie Studenten der entsprechenden Fachrichtungen.

Natürlich kann sie auch jeder interessierte Laie zur Selbstanwendung einfach und schnell erlernen.

Wer hat MET entwickelt?

Dieser Ansatz wurde von Dr. Roger Callaghan (TFT) entwickelt und von Gary Craig (EFT), Prof. Dr. Patricia Carrington (Choice Methode), Dr. Fred Gallo (NAEM), Dr. Lambrou und Dr. Pratt (ESM), Rainer und Regina Franke (MET) weiter beforscht und verbreitet. Die Wirksamkeit wurde in den USA durch empirische

Studien nachgewiesen (Callaghan 1987, Leonoff 1995, Wade 1990, Figley und Carbonell 1995 und 1997).

Andrea
Calcagnini

Praxis für
energetische
Therapien

Kolbstr. 25
73230 Kirchheim/Teck

Tel.: +49 (0)7021-571368
mail@calcagnini.de
www.calcagnini.de

Andrea Calcagnini
Heilpraktikerin/Psychotherapie
MET-Therapeutin®
MET-Trainerin
Psychotherapie

Gibt es Literatur zum Thema?

- Rainer Franke/Ingrike Schlieske: Klopfen Sie sich frei!
- Rainer und Regina Franke: Sorgenfrei in Minuten
- Rainer und Regina Franke: Ab sofort Nichtraucher
- Rainer und Regina Franke: Meridian Energie Techniken
- Roger J. Callahan: Leben ohne Phobie
- Roger J. Callahan: Den Spuk beenden
- John Diamond: Die heilende Kraft der Emotionen
- Fred P. Gallo: Energetische Psychologie
- Peter Lambrou/George Pratt: Emotionales Selbst-Management

Referenzen

„Liebe Andrea, hab herzlichen Dank für deine begleitende Arbeit mit MET. Ich fühle mich wunderbar, erleichtert und für mich ist, als ob mein Leben jetzt an Fülle und Leichtigkeit gewonnen hätte. Herzlichen Dank dafür. Mir ging es noch nie besser.“ Birgitta Kürtös, M.A

„Meine Beziehungsproblematik, bei der ich durch starke Abhängigkeit in Beziehungen zu zerstörerischen Muster flüchtete, die letztendlich zur Auflösung der Beziehung(en) führten, wurden durch die Anwendung der "MET"-Methode bei Andrea in ihrer sehr einfühlsamen Art und Weise, professionell und gründlich in einigen wenigen Sitzungen aufgelöst. Ich bin nun angstfrei und unabhängig nach einer 6monatigen ungewollten Zwangspause wieder in meiner letzten Beziehung "gelandet" und sehr glücklich; die zerstörerischen Muster sind aufgelöst und ich fühle mich frei von Handlungszwängen.“ Claudius

„Liebe Andrea, ich möchte mich nochmal auf diesem Wege ganz herzlich für dieses wunderbare Seminar bedanken. Die Inhalte des Seminars generell, die tolle Art und Weise, wie du sie vermittelt hast und die vertrauensvolle Atmosphäre sind eine große Bereicherung für mich.“ Marius

„Dein MET-Einführungsseminar war das beste, war mir passieren konnte und es geht mir seither (natürlich klopfe ich auch jeden Tag) immer besser. Stell Dir vor, ich hab 50 Jahre (ich bin 53) an meinen Fingernägeln gebissen. Habe mich deswegen oft geschämt. Einmal, wirklich nur einmal beklopft, und jetzt habe ich Nägel wie vom Stylisten.“ Rita Kleiner

Andrea
Calcagnini

Praxis für
energetische
Therapien

Kolbstr. 25
73230 Kirchheim/Teck

Tel.: +49 (0)7021-571368
mail@calcagnini.de
www.calcagnini.de

Andrea Calcagnini
Heilpraktikerin/Psychotherapie
MET-Therapeutin@
MET-Trainerin
Psychotherapie

**Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Sprechen Sie mich an.**